

Normas básicas y recomendaciones para la actividad del patinaje

- 1) Es imprescindible cumplimentar y entregar la hoja de inscripción antes de comenzar las clases.
- 2) Se deben respetar en todo momento las instrucciones del monitor en pista.
- 3) Para la realización de las clases es necesario y de uso obligatorio el material que se enumera a continuación:
 1. Patines en línea
 2. Kit de protecciones de patinaje: Rodilleras, coderas, muñequeras y casco
 3. Ropa de deporte: mallas, chándal o similar (no vaqueros o ropa inadecuada)
- 4) Se recomienda traer agua o bebida isotónica.
- 5) Respecto al material:
 - a. Sobre los patines: Se recomienda material deportivo, no de juguetería. Los patines deben ajustarse perfectamente al pie, no veda venir grandes, En caso de niños es preferible patines ajustables que comiencen en su número o 1 superior.
 - b. Sobre las protecciones: Las protecciones deben ajustarse perfectamente a las articulaciones y deben introducirse desde el final de la extremidad. No son nada recomendables las protecciones de colocación superficial.

Para cualquier consulta sobre material no dude en contactar con nosotros a través de correo info@elchepatina.org o por teléfono al 620 691 554.